

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ

Общие требования сбора мочи:

Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности сбор мочи для исследования проводится не ранее 4-х часов после последнего мочеиспускания.

- Сбор мочи проводить до курса лечения антибиотиками.
- Накануне не употреблять красящие продукты (свекла, морковь, черника и др.), продукты с красителями, в том числе газированные напитки, покупные сладости.
- За сутки до сбора мочи не принимать лекарства (по согласованию с врачом).
- За 2-3 дня исключить острую, соленую пищу, не употреблять алкоголь.
- В день сбора мочи не принимать мочегонные препараты.
- Женщинам не собирать мочу после цистоскопии, во время менструации и в течение 5–7 дней (только в случае срочной клинической необходимости, уведомив врача).

Общий анализ

Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации.

- Накануне исследования не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.).
- По возможности не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин и др.).

Внимание Сбор мочи проводится только в стерильный контейнер! Не допускается собирать мочу в емкости, не предназначенные для лабораторных исследований.

По Нечипоренко

Для анализа собирается первая утренняя моча (средняя порция). Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации.

- Накануне исследования не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.).
- По возможности не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин и др.).

Правила сбора

- Напишите на этикетке контейнера для сбора мочи ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора биоматериала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- Начните мочеиспускание и, не прерывая процесс, соберите среднюю порцию мочи в емкость.
- Проведите отбор пробы в вакуумную пробирку.

Внимание Сбор мочи проводится только в стерильный контейнер! Не допускается собирать мочу в емкости, не предназначенные для лабораторных исследований.

Суточная моча

Сбор мочи проводится в течение 24 часов с соблюдением обычного питьевого режима – 1,5–2 л в сутки.

Правила сбора

- Утром в интервале с 6:00 до 8:00 часов освободите мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить в унитаз).
- В течение суток собирайте всю мочу в специальный контейнер объемом не менее 2 л.
- Последнюю порцию соберите точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отметить).
- По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешайте, 15–30 раз плавно переворачивая плотно закрытый контейнер.
- Измерьте и запишите объем суточной мочи (диурез).
- С помощью устройства для переноса пробы из контейнера наберите мочу в вакуумную пробирку.
- Пробирку промаркируйте (номер образца в соответствии с направительным бланком) и передайте в лабораторию с указанием общего объема выделенной за сутки мочи.

Внимание. В течение всего периода сбора мочу хранить в холодильнике.

Если для анализа требуется собрать мочу за 10–12 часов, сбор обычно проводят в ночное время:

- Перед сном опорожните мочевой пузырь и отметьте время (эту порцию мочи вылить).
- Затем помочитесь через 10–12 часов в специальный контейнер, эту порцию мочи доставьте для исследований в лабораторию.

При невозможности удержать мочеиспускание 10–12 часов, помочитесь в контейнер в несколько приемов и отметьте время последнего мочеиспускания.

При необходимости сбора мочи за 2 или 3 часа:

- Опорожните мочевой пузырь (эту порцию вылить), отметьте время и ровно через 2 или 3 часа соберите мочу для исследования.

Перед сбором суточной мочи для определения концентрации гормонов (стероидный профиль), в течение 3-х дней до сбора мочи нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, хлорпромазин, контрастные красители, гидроксиметоксифенилгликоль, имипрамин, фенацетин, пропранолол. Также запрещается употреблять продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, исключить стресс, не курить.

Суточную мочу для исследования на катехоламины, метанефрины, метаболиты катехоламинов, С-пептид, инсулин, гистамин, стероидный профиль можно хранить при температуре 2–8 °С не более 24 часов. При большем сроке хранения – заморозить. В замороженном состоянии можно хранить до 1 месяца. Доставка в замороженном состоянии. Не размораживать.

Суточная моча на кортизол и адреналин может храниться при температуре 2–8 °С до 14 суток.

Моча для исследования на онкомаркер UBC-II хранится при температуре 2–8 °С не более 24 часов.

По Зимницкому

Накануне перед сбором мочи по Зимницкому рекомендуется исключить интенсивные физические нагрузки, не принимать алкоголь, лечь спать в обычное для вас время.

Для сбора биоматериала необходимо предварительно приобрести в медицинском центре специальные наборы (контейнеры, пробирки с пестрой крышкой, переходники в количестве 8 штук, а также инструкцию).

Правила сбора

- Перед сбором биоматериала напишите на каждом контейнере Ф.И.О., дату рождения и период времени сбора мочи: 09, 12, 15, 18, 21, 24, 03, 06 часов. Надписи делать разборчиво.
- Сбор мочи необходимо начинать утром в 06:00 часов, предварительно полностью опорожнив мочевой пузырь в унитаз.
- Далее моча собирается в течение полных суток каждые 3 часа, последний раз в 06:00 часов утра следующего дня. Для каждого периода времени используется отдельная емкость.
- Каждую емкость необходимо ставить в прохладное темное место.
- Объем каждой собранной порции измеряется, моча перемешивается и отбирается в вакуумную пробирку для мочи со стабилизатором (пестрая крышка).
- Полученные 8 пробирок промаркировать (ФИО, номер порции, время сбора, объем выделенной мочи)*.
- На следующий день после последнего сбора мочи все пробирки (8 проб) необходимо доставить в медицинский центр СИТИЛАБ.

*Следуйте подробной инструкции, которая прилагается к комплекту для сбора мочи.

ПЦР-исследования и бактериология (инфекции)

Микробиологическое исследование мочи нужно проводить до начала антибактериальной терапии и как можно быстрее после ее получения в случае болезни, так как микробы, содержащиеся в моче, быстро размножаются при комнатной температуре, что может дать ложные результаты при определении степени бактериальной обсемененности.

При исследовании мочи на степень бактериурии, от момента взятия пробы мочи до доставки ее в лабораторию на анализ должно пройти не более 2-х часов.

При исследовании мочи на наличие возбудителей урогенитальных инфекций проба может сохраняться до 18 часов при t 4 °С. При транспортировке проб мочи необходимо учитывать температуру внешней среды.

Порядок сбора:

Для анализа собирается первая утренняя моча (средняя порция).

1. Тщательно вымойте руки и гениталии, чтобы в мочу не попали выделения из них. Подмывание следует проводить теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности.

2. Насухо вытрите чистым полотенцем.

3. Женщины: небольшую первую порцию утренней мочи спустите в унитаз, наполните мочой контейнер.

4. Мужчины: отведите крайнюю плоть и выпустите небольшое количество мочи в унитаз. Не прекращая мочеиспускание, удерживая крайнюю плоть в отведенном состоянии, наполните мочой контейнер.

5. После этого произведите отбор пробы в вакуумную пробирку.

6. Опустите трубку держателя в жидкость, вставьте вакуумную пробирку для мочи во встроенный держатель контейнера.

7. Возьмите пробирку пробкой вниз, надавите пробкой на иглу в отверстии держателя до упора. Убедитесь, что игла проткнула резиновую часть крышки пробирки. Моча начнет поступать в пробирку, компенсируя созданный в ней вакуум.

8. Пробирку с мочой доставьте в лабораторию в течение 1–2 часов.

Для обеспечения правильного наполнения удерживайте пробирку в держателе, надавливая на ее дно большим пальцем, пока моча не перестанет поступать в пробирку. Если моча не поступает в пробирку или поток иссякает до того, как пробирка наполнилась до метки, необходимо:

- сильнее надавить на пробирку, чтобы полностью проткнуть резиновую часть ее крышки;
- выньте пробирку из держателя и тщательно перемешайте ее содержимое сразу же после извлечения из держателя с целью смешивания пробы мочи и консерванта;
- пробирку для отбора мочи переверните 8–10 раз на 180°;
- выбросьте контейнер и переходник в корзину для бытового мусора.

Биохимия

Анализы, которые сдают наиболее часто: общий белок, микроальбумин, глюкоза, креатинин, мочевины, мочевины, мочевины, электролиты, электрофорез белков и др.

Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации. Накануне

исследования не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.), по возможности не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин). Биоматериал принимается только в одноразовых стерильных пластиковых контейнерах.

Гормоны

Анализы, которые сдают наиболее часто: кортизол, С-пептид, метанефрины и норметанефрины, адреналин, норадреналин, дофамин, серотонин, гистамин и др.

- За 3 дня до сбора мочи не употреблять алкоголь, исключить интенсивные физические нагрузки, отменить прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
- Накануне не переедать, не употреблять жирную, жареную, соленую пищу; не курить.

Для сбора биоматериала необходимо предварительно приобрести в медицинском центре СИТИЛАБ специальный набор для сбора суточной мочи (контейнер темный с градуировкой на 3 литра, пробирку с бежевой крышкой, переходник, в случае необходимости, а также инструкцию по сбору суточной мочи).

Внимание Для некоторых исследований необходимо использовать консервант, который можно получить в СИТИЛАБ. Емкость с мочой должна храниться в холодильнике при t 4-8 °С в течение всего времени сбора! Избегать попадания света на образец. Держите мочу в недосягаемом для детей месте, так как в качестве консерванта при сборе суточной мочи может использоваться концентрированная кислота. Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки ингредиентов, содержащихся в них, могут существенным образом исказить результаты анализа.

Правила сбора:

- Если требуется, поместите консервант в контейнер до момента сбора суточной мочи.
- Утром в 06:00 часов полностью опорожнить мочевого пузыря. Затем собирать всю мочу в течение суток в 3-х контейнер, последний раз утром в 06:00 часов следующего дня.
- По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешать (15-30 раз плавно перевернуть плотно закрытый контейнер), затем точно измерить

количество мочи в миллилитрах (суточный диурез), которое позже необходимо будет указать на этикетке пробирки.

- С помощью специально переходника набрать мочу из контейнера в вакуумную пробирку с бежевой крышкой.
- На этикетке пробирки с мочой написать разборчиво Ф.И.О., суточный диурез в миллилитрах, дату и наименование исследования. Для детей до 14 лет в некоторых случаях требуется указать рост и вес.
- Пробирку с отобранной суточной мочой доставить в медицинский центр СИТИЛАБ.

Посев на микрофлору с чувствительностью к антибиотикам

Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи. При отсутствии возможности сбор мочи проводится не ранее 4-х часов после последнего мочеиспускания. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации.

Внимание Сбор мочи проводится только в стерильный контейнер! Не допускается собирать мочу в емкости, не предназначенные для лабораторных исследований.

- Перед сбором мочи необходимо провести подмывание теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности.
- Насухо вытрите чистым полотенцем
- После этого соберите среднюю порцию мочи в специальный контейнер.
- Доставьте образец в медицинский центр.
- Если возможности быстро доставить нет, разрешается хранить контейнер с мочой в холодильнике при $t 2-8^{\circ}C$ не более 4-х часов.